

Speiseplan



Fridtjof-Nansen-Schule

vom 10.08.2026 bis 14.08.2026, 33. KW

Montag



Knusprig überbackenes Kartoffelgratin dazu Ofengemüse

Allergene und BE: Kartoffelgratin C&C (8, 10); 0,9 BE / 100g || Ofengemüse C&C ; 0,25 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Kartoffelcremesuppe mit Würstchen (Geflügel) dazu eine Scheibe Sonnenblumenbrot

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe mit Wursteinlage (8, 10,); 0,5 BE / 100g || Sonnenblumenbrot (2b); 3,2 BE / 100g



Kartoffelcremesuppe dazu eine Scheibe Sonnenblumenbrot

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe mit Wurst, veg. (8, 10); 0,65 BE / 100g || Sonnenblumenbrot (2b,); 3,2 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Pasta dazu Zucchini-Zitronensauce oder Tomatensahnesauce und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Pasta Penne (2a); 3,33 BE / 100g || Zucchini-Zitronensauce (8); 0,45 BE / 100g || Tomatensahnesauce (8); 0,5 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Schaschlikgulasch (Pute) dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Schaschlikgulasch von der Pute (11); 0,54 BE / 100g



Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Schaschliksauce (14, 11, 2a); 0,77 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Chili con Carne (Rind) dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10); 0,54 BE / 100g



Chili sin Carne dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e); 1,31 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10