

# Speiseplan



**Kinderhausgemeinschaft Sonnengarten  
vom 10.08.2026 bis 14.08.2026, 33. KW**

## Dienstag



Knusprig überbackenes Kartoffelgratin dazu Ofengemüse, kleiner Milchreis mit Zimt und Zucker zum Nachtisch

Allergene und BE: Kartoffelgratin C&H (8); 0,91 BE / 100g || Ofengemüse C&H ; 0,25 BE / 100g || Milchreis C&H (8); 1,44 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g

## Mittwoch



Kartoffelcremesuppe mit Würstchen (Geflügel) dazu Baguette und Pflaumencrumble mit Vanillesauce zum Nachtisch

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe mit Würstchen (8, 10); 0,52 BE / 100g || Pflaumencrumble C&H (8, 2d, 2a, 9c); 2,5 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, warm C&H (8); 1 BE / 100g || Baguettescheiben (2a); 4 BE / 100g



Kartoffelcremesuppe dazu Baguette und Pflaumencrumble mit Vanillesauce zum Nachtisch

Allergene und BE: Kartoffelcremesuppe (8, 10); 0,68 BE / 100g || Pflaumencrumble C&H (8, 2d, 2a, 9c); 2,5 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, warm C&H (8); 1 BE / 100g || Baguettescheiben (2a); 4 BE / 100g

## Donnerstag



Nudeln dazu Pestosahnesauce mit Frischkäse, geriebenen Käse und Gurke zum selber Schneiden

Allergene und BE: Pestosahnesauce mit Frischkäse (8, 9c); 0,33 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Gurken ; 0,17 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

## Freitag



Zucker- Maiskolben mit zerlassener Butter, Kartoffelbrei und Apfel-Möhrenrohkost

Allergene und BE: Maiskolben mit Butter (8); 1,3 BE / St || Kartoffelbrei C&H (8); 1 BE / 100g || Apfel-Möhren-Rohkost ; 0,6 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: [www.biond.de/sp/heilhaus](http://www.biond.de/sp/heilhaus)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007  
Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10