

Speiseplan



Fridtjof-Nansen-Schule

vom 17.08.2026 bis 21.08.2026, 34. KW

Montag



Überbackene Käseknöpfe oder Knöpfe mit Spinatkäsesauce Salat vom Buffet

Allergene und BE: Käseknöpfe C&C (4, 8, 2a); 1,65 BE / 100g || Röstzwiebeln, knusprige ; 3,3 BE / 100g || Knöpfe frisch mit Ei 2,5 Kg (4, 2a); 2,35 BE / 100g || Spinatkäsesauce (8); 0,4 BE / 100 g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Dienstag



Backfisch (Wildfang) dazu Tomatensauce, Butterkartöffelchen und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Backfisch (4, 5, 2a); 0,5 BE / 100g || Tomatensauce ; 0,5 BE / 100g || Butterkartöffelchen C&C (8); 1,17 BE / 100g



Blumenkohl-Falafel dazu Tomatensauce, Butterkartöffelchen und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Blumenkohl-Falafel (12); 1,2 BE / 100g || Tomatensauce ; 0,5 BE / 100g || Butterkartöffelchen C&C (8); 1,17 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Mittwoch



Rinderrahmgeschnetzeltes oder Putenrahmgulasch dazu Beilage nach Wahl und Gemüse

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,31 BE / 100g || Putengulasch, rahm (8); 0,31 BE / 100g || Gemüse (Allergen an der Ausgabe erfragen)



Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Beilage nach Wahl und Gemüse

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce (8, 2a, 14); 0,45 BE / 100g || Gemüse (Allergen an der Ausgabe erfragen)

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Donnerstag



Knusprig überbackene Lasagne al Forno (Rind) dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Lasagne al Forno C&C (8, 10, 2a); 1,36 BE / 100g



Knusprig mit Käse überbackene Gemüselasagne dazu Salat vom Buffet

Allergene und BE: Lasagne vegetarisch, C&C (8, 10, 2a); 1,36 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Freitag



Italienische Minestrone (Tomaten-Gemüsesuppe) mit Nudeln dazu Ciabatta (italienisches Weißbrot)

Allergene und BE: Italienische Minestrone (10); 0,24 BE / 100g || Suppennudeln (2a); 2,25 BE / 100g || Ciabatta 5x 200 g Gut Kragenhof (2a); 4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/fridtjof-nansen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10