

# Speiseplan



## Fridtjof-Nansen-Schule

vom 24.08.2026 bis 28.08.2026, 35. KW

### Montag



Pizza Margherita dazu Gemüsesticks

Allergene und BE: Pizza Margeritha Schule 1,25 Port./Boden (8, 2b, 2a); 5,4 BE1 / Port. || Gemüsesticks ; 0,17 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

### Dienstag



Schnitzel (Geflügel) im Brötchen dazu Salatgarnitur

Allergene und BE: Schnitzel paniert, Pute (4, 2a); 1 BE / 100g || Brötchen Mini (12, 2a, 2b, 2c, 2d); 4 BE / 100g



Käsetaler im Brötchen mit Salatgarnitur

Allergene und BE: Kartoffel-Käsebratling (4, 8); 1,5 BE / 100g || Brötchen Mini (12, 2a, 2b, 2c, 2d); 4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

### Mittwoch



Kartoffelspalten mit Kräuterquark

Allergene und BE: Kräuterquark C&C (8); 0,4 BE / 100g || Kartoffelwedges; 1,2 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

### Donnerstag



Bratwurst (Geflügel) in Laugenstange

Allergene und BE: Bratwurst Geflügel (11); 0 BE / 100g || Laugenstange (2e, 2a, 14); 3,5 BE / 100g



Bratwurst (Geflügel) in Laugenstange

Allergene und BE: Bratwurst Tofu (7, 2a); 0,5 BE / 100g || Laugenstange (2e, 2a, 14); 3,5 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

### Freitag



Cremiger Milchreis mit Aprikosenkompott

Allergene und BE: Milchreis C&C (8); 2,1 BE / 100g || Aprikosenkompott ; 0,86 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt. Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: [www.biond.de/sp/fridtjof-nansen](http://www.biond.de/sp/fridtjof-nansen)



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch, (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007  
Details: [www.biond.de/daten/allergene.pdf](http://www.biond.de/daten/allergene.pdf) | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | [geniessen@biond.de](mailto:geniessen@biond.de) | Tel. 0561/500 456-10