

Speiseplan



Grundschule Frommershausen
vom 24.08.2026 bis 28.08.2026, 35. KW

Montag



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Reis und Erbsengemüse

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (**8**); 0,29 BE / 100g || Erbsengemüse (**8, 10**); 1 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,21 BE / 100g



Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Reis und Erbsengemüse

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce (**14, 8, 2a**); 0,43 BE / 100g || Erbsengemüse (**8, 10**); 1 BE / 100g || Reis, hell gegart; 3,21 BE / 100g

Dienstag



Nudeln dazu fruchtige Linsenbolognese, geriebenen Käse und Knabberrohkost

Allergene und BE: Fruchtige Linsenbolognese (**10**); 1 BE / 100g || Spiralen, gegart (**2a**); 3,35 BE / 100g || Knabbersalat Möhre; 0,4 BE / 100g || Käse, gerieben (**8**); 0 BE / 100g

Mittwoch



Schnitzel (Geflügel) Wiener Art dazu Jägersauce (Rind), Kartoffelbrei und Gurkensalat mit Essig-Öldressing

Allergene und BE: Schnitzel paniert, Pute (**4, 2a**); 1 BE / 100g || Jägersauce (Rind) (**8, 10**); 0,5 BE / 100g || Kartoffelbrei C&H (**8**); 1 BE / 100g || Gurkensalat mit Essig-Öldressing; 0,14 BE / 100g



Drei Veggie-Bällchen dazu Tomatensauce mit Paprikawürfeln, Kartoffelbrei und Gurkensalat mit Essig-Öldressing

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (**2d, 2a**); 1,86 BE / 100g || Tomatensauce mit Paprikawürfeln; 0,62 BE / 100g || Kartoffelbrei C&H (**8**); 1 BE / 100g || Gurkensalat mit Essig-Öldressing; 0,14 BE / 100g

Donnerstag



Cremiger Griesbrei mit Aprikosenkompott und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei C&H (**8, 2a**); 0,97 BE / 100g || Aprikosenkompott; 0,87 BE / 100g || Zimt und Zucker; 8 BE / 100g

Freitag



Vegetarisch gefüllte Tortellini dazu Tomatensahnesauce und geriebenen Käse, Fruchtlassi zum Nachtisch

Allergene und BE: Tomatensahnesauce (**8**); 0,67 BE / 100g || Tortellini gelb Gemüsefüllung Elbfrost (**4, 2a**); 2,82 BE / 100g || Fruchtlassi (**8**); 0,64 BE / 100g || Käse, gerieben (**8**); 0 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-frommershausen



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (**2a**) Gluten-Weizen, (**2b**) Gluten-Roggen, (**2c**) Gluten-Gerste, (**2d**) Gluten-Hafer, (**2e**) Gluten-Dinkel, (**2f**) Gluten-Kamut, (**3**) Krebstiere, (**4**) Ei, (**5**) Fisch (kann Gräten enthalten), (**6**) Erdnüsse, (**7**) Soja, (**8**) Milch/Laktose, (**9a**) Haselnuss, (**9b**) Walnuss, (**9c**) Mandel, (**9d**) Cashewnuss, (**9e**) Pistazie, (**10**) Sellerie, (**11**) Senf, (**12**) Sesam, (**13**) Schwefeldioxid/Sulfide, (**14**) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10