

Speiseplan



Hort Espenau

vom 24.08.2026 bis 28.08.2026, 35. KW

Montag



Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Vollkornreis und Erbsengemüse

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (8); 0,29 BE / 100g || Erbsengemüse (8, 10); 1 BE / 100g || Vollkornreis, gegart; 3,07 BE / 100g

Dienstag



Provençalische Kartoffelchen mit Kräuterquark und Knabberrohkost

Allergene und BE: Kräuterquark (8); 0,33 BE / 100g || Provençalische Kartoffelchen; 1,21 BE / 100g || Knabbersalat Möhre; 0,4 BE / 100g

Mittwoch



Schnitzel (Geflügel) Wiener Art dazu Jägersrahmsauce (Rind), Kartoffelbrei und Gurkensalat mit Essig-Öldressing

Allergene und BE: Schnitzel paniert, Pute (4, 2a); 1 BE / 100g || Jägersrahmsauce (Rind) (8, 10); 0,5 BE / 100g || Kartoffelbrei C&H (8); 1 BE / 100g || Gurkensalat mit Essig-Öldressing; 0,14 BE / 100g

Donnerstag



Tomatensuppe mit Belugalinsen dazu eine halbe Laugenstange, Aprikosenkompott mit Vanillesauce zum Nachtisch

Allergene und BE: Tomatensuppe mit Belugalinsen (10); 0,96 BE / 100g || Aprikosenkompott; 0,86 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, kalt C&H (8); 1 BE / 100g || Laugenstangen, Demeter (14, 2a, 2e); 3,6 BE / 100g

Freitag



Vegetarisch gefüllte Tortellini dazu Tomatensahnesauce und geriebenen Käse, Fruchtlassi zum Nachtisch

Allergene und BE: Tomatensahnesauce (8); 0,67 BE / 100g || Tortellini gelb Gemüsefüllung Elbfrost (4, 2a); 2,82 BE / 100g || Fruchtlassi (8); 0,64 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-espenau



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10