

Speiseplan



4. Aachener Gesamtschule

vom 28.09.2026 bis 02.10.2026, 40. KW

Montag



Hackbällchen (Geflügel) dazu hellbraune Sauce (Rind),

Erbsengemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Hackbällchen (Geflügel) 3 St. á 35g (4, 11, 2a); 0,7 BE / 100g || Hellbraune Sauce (Rind) (8, 10); 0,3 BE / 100g || Erbsengemüse C&C (8); 1 BE / 100g



Veggie Bällchen dazu helle Rahmsauce, Erbsengemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,88 BE / 100g || Rahmsauce (8); 0,5 BE / 100g || Erbsengemüse C&C (8); 1 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Wildlachswürfel (Wildfang) in Blattspinat-Sahnesauce dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Wildlachswürfel in Blattspinat-Käse (8, 10, 5); 0,23 BE / 100g



Blattspinat-Käsesauce mit getrockneten Tomaten dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Blattspinat-Käsesauce mit getr. Tomaten (8, 10); 0,38 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag



Reibekuchen süß mit Apfelmus oder herzhaft mit Kräuterquark

Allergene und BE: Kartoffelpuffer 60 g Demeter/Elbfrost (4, 2a); 1,75 BE / 100g || Apfelmus, Dose á 4,2 kg ; 1,3 BE / 100g || Kräuterquark C&C (8); 0,4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt. Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/4ags



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10