

Speiseplan



4. Aachener Gesamtschule vom 05.10.2026 bis 09.10.2026, 41. KW

Montag



Lasagnesuppe (vegetarisch) dazu ein kleines Brötchen

Allergene und BE: Lasagnesuppe, vegetarisch (10, 2a); 0,4 BE / 100g || Brötchen, Mini-Mischkiste Demeter (12, 2d, 2b, 2a, 2c); 4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Rinderrahmgeschnetzeltes dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Geschnetzeltes vom Weiderind (8); 0,31 BE / 100g



Rübchen-Möhren-Gulasch dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rübchen-Möhren-Gulasch ; 0,62 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag

Mensa geschlossen

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/4ags

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10

