

Speiseplan



Rhein-Maas-Gymnasium Aachen
vom 21.09.2026 bis 25.09.2026, 39. KW

Montag



Drei hausgemachte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Möhrengemüse

Allergene und BE: Möhrengemüse (8); 0,5 BE / 100g || Kartoffeltasche mit Frischkäse, 30 St. (4, 8, 2a); 1,67 BE / 100g



Nudeln dazu vegetarische Gemüsebolognese und geriebenen Käse

Allergene und BE: Vegetarische Gemüsebolognese (10); 0,33 BE / 100g || Penne, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Dessert und Beilage

Dienstag



Deftige Erbsensuppe mit Würstchen (Geflügel) dazu eine Scheibe Sonnenblumenbrot

Allergene und BE: Deftige Erbsensuppe (10); 0,45 BE / 100g || Wiener Geflügel 25 ST. á 50 g ; 0 BE / 100g || Brotscheibe, Ährensache (2b, 2a, 2e); 1,5 BE / St



Deftige Erbsensuppe dazu eine Scheibe Sonnenblumenbrot

Allergene und BE: Deftige Erbsensuppe (10); 0,44 BE / 100g || Brotscheibe, Ährensache (2b, 2a, 2e); 1,5 BE / St

Am Buffet

Salatbar, Dessert und Beilage

Mittwoch



Eier-Knöpfe mit Champignonrahmsauce und geriebenen Käse

Allergene und BE: Champignonrahmsauce (8); 0,33 BE / 100g || Knöpfe, frisch mit Ei 2,5 kg (4, 2a); 2,35 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g



Eier-Knöpfe mit Käsesauce und geriebenen Käse

Allergene und BE: Käsesauce (8, 10); 0,44 BE / 100g || Knöpfe, frisch mit Ei 2,5 kg (4, 2a); 2,35 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Am Buffet

Salatbar, Dessert und Beilage

Das Tagesgericht ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.

Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/maas-ac



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10