

Speiseplan



Schulzentrum Oberzwehren vom 14.09.2026 bis 18.09.2026, 38. KW

Montag



Geflügelfrikassee mit Gemüsebeilage dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Rahmfrikassee vom Geflügel (**8, 10**); 0,38 BE / 100g



Gemüsefrikassee dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Gemüsefrikassee (**8**); 0,38 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Dienstag



Kaiserschmarrn dazu Apfelmus und Vanillesauce

Allergene und BE: Kaiserschmarrn ohne Rosinen 2,5 kg (**4, 8, 2a**); 3,33 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, warm C&C (**8**); 1 BE / 100g || Apfelmus, Dose á 4,2 kg; 1 BE / 100g



Hokkaido-Kürbiscrèmesuppe dazu Laugenstange

Allergene und BE: Kürbiscrèmesuppe mit Kartoffeln (**8**); 0,6 BE / 100g || Laugenstangen, Demeter (**14, 2a, 2e**); 3,6 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Mittwoch



Zwei hausgemachte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu wahlweise Möhrengemüse oder Rahmspinat und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Kartoffeltasche mit Frischkäse, 30 St. (**4, 8, 2a**); 1,62 BE / 100g || Rahmspinat C&C (**8**); 0,14 BE / 100g || Möhrengemüse (**8**); 0,43 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Donnerstag



Seelachsauflauf (Wildfang) á la Bordelaise dazu Maisgemüse und Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Seelachsauflauf Bordelaise, C&C (**8, 5, 2a**); 0,58 BE / 100g || Maisgemüse C&C (**8**); 1,29 BE / 100g



Vegetarischer Auflauf á la Bordelaise dazu Maisgemüse und eine Beilage nach Wahl

Allergene und BE: Zucchini-Bordelaise- Auflauf C&C (**8, 2a**); 0,75 BE / 100g || Maisgemüse C&C (**8**); 1,29 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

Freitag



Hot Dog (Geflügel) zum selber bauen dazu Kartoffelwedges

Allergene und BE: Wiener Geflügel 25 St. á 50 g; 0 BE / 100g || Mayonnaise (**4, 11**); 0 BE / 100g || Gewürzgurke, Scheibe 5 mm; 0 BE / 100g || Kartoffelwedges, vorgegart; 1,2 BE / 100g || Hot Dog Brötchen 30 St. á 50 g (**2a**); 4,2 BE / 100g || Ketchup; 2 BE / 100g || Röstzwiebeln, knusprige; 4 BE / 100g



Hot Dog (vegetarisch) zum selber bauen dazu Kartoffelwedges

Allergene und BE: Wiener, Tofu, Großgebilde 1 kg (**7, 2d, 2a**); 0,55 BE / 100g || Mayonnaise (**4, 11**); 0 BE / 100g || Gewürzgurke, Scheibe 5 mm; 0 BE / 100g || Kartoffelwedges, vorgegart; 1,2 BE / 100g || Hot Dog Brötchen 30 St. á 50 g (**2a**); 4,2 BE / 100g || Ketchup; 2 BE / 100g || Röstzwiebeln, knusprige; 4 BE / 100g

Am Buffet

Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!

Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.

Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/szoberzwehren



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene: (**2a**) Gluten-Weizen, (**2b**) Gluten-Roggen, (**2c**) Gluten-Gerste, (**2d**) Gluten-Hafer, (**2e**) Gluten-Dinkel, (**2f**) Gluten-Kamut, (**3**) Krebstiere, (**4**) Ei, (**5**) Fisch (kann Gräten enthalten), (**6**) Erdnüsse, (**7**) Soja, (**8**) Milch/Laktose, (**9a**) Haselnuss, (**9b**) Walnuss, (**9c**) Mandel, (**9d**) Cashewnuss, (**9e**) Pistazie, (**10**) Sellerie, (**11**) Senf, (**12**) Sesam, (**13**) Schwefeldioxid/Sulfide, (**14**) Lupinen. Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10