Speiseplan

Grundschule Helenental
vom 23.11.2026 bis 27.11.2026, 48. KW

Montag

Würstchengulasch (Geflügel) dazu Nudeln und Vanillequark zum Nachtisch

Allergene und BE: Deftiges Würstchen-Paprikagulasch ; 0,36 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 3,35 BE / 100g || Vanillequark (8); 0,89 BE / 100g

VEGGY Vegetarisches Würstchengulasch dazu Nudeln und Vanillequark zum Nachtisch

Allergene und BE: Würstchengulasch, vegetarisch (7, 2d, 2a); 0,57 BE / 100g || Hörnchennudeln, gegart pasteurisiert (2a); 3,35 BE / 100g || Vanillequark (8); 0,89 BE / 100g

Dienstag

VEGGY Alternativgericht: Nudeln dazu Tomatensauce und geriebenen Käse, Obst zum Aufschneiden

Allergene und BE: Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g || Obst zum Aufschneiden ; 0,95 BE / 100g

Mittwoch

Zartes Hähnchenrahmgeschnetzeltes dazu Reis und Broccoligemüse

Allergene und BE: Hähnchenrahmgeschnetzeltes (8); 0,29 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,2 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g

VEGGY Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce dazu Reis und Broccoligemüse

Allergene und BE: Veggie-Geschnetzeltes in Rahmsauce (14, 8, 2a); 0,43 BE / 100g || Broccoligemüse (8); 0,2 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY Kaiserschmarrn dazu heiße Kirschen und Vanillesauce

Allergene und BE: Kaiserschmarrn ohne Rosinen 2,5 kg (4, 8, 2a); 3,33 BE / 100g || Vanillesauce, Sobo, warm C&H (8); 1 BE / 100g || Heiße Kirschen ; 1,43 BE / 100g

Freitag

Seelachsauflauf (Wildfang) á la Bordelaise dazu Kartoffelbrei und Rahmspinat

Allergene und BE: Seelachsauflauf Bordelaise, C&H (8, 5, 2a); 0,55 BE / 100g || Spinat, Rahm- (8); 0,25 BE / 100g || Kartoffelbrei C&H (8); 1 BE / 100g

VEGGY Vegetarischer Auflauf á la Bordelaise dazu Kartoffelbrei und Rahmspinat

Allergene und BE: Zucchini-Bordelaise Auflauf C&H (8, 2a); 0,82 BE / 100g || Spinat, Rahm- (8); 0,25 BE / 100g || Kartoffelbrei C&H (8); 1 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: https://www.biond.de/sp/helenental



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen.
Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10