Speiseplan

Grundschule Helenental
vom 07.12.2026 bis 11.12.2026, 50. KW

Montag

NEU! Mexikanische Hähnchen-Pfanne dazu einen Joghurtdipp und Reis, Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Mexikanische Hähnchen-Pfanne C&C (8); 0,5 BE / 100g || Joghurt-Dipp (8); 0,4 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Obst, Stück ; 1 BE / 100g

NEU! Mexikanische Lupinen-Pfanne dazu einen Joghurtdipp und Reis, Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Mexikanische Lupinen-Pfanne C&C (14, 8, 2a); 0,57 BE / 100g || Joghurt-Dipp (8); 0,4 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Obst, Stück ; 1 BE / 100g

Dienstag

VEGGY Kartoffelgnocchi dazu Tomatensauce, geriebenen Käse und Möhren zum selber Schneiden

Allergene und BE: Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Kartoffel-Gnocchi geschwenkt C&H (2a); 2,82 BE / 100g || Möhren gewaschen ; 0,33 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Mittwoch

VEGGY Cremiger Milchreis dazu Apfelmus und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Milchreis C&H!!! (8); 1,32 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g || Apfelmus ; 1 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY Nudeln mit Käsesauce dazu geriebenen Käse und Pflaumen-Zimt-Quark zum Nachtisch

Allergene und BE: Käsesauce (8, 10); 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Pflaumen-Zimt-Quark (8); 0,67 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Freitag

Currywurst (Geflügel) dazu Kartoffelwedges und Krautsalat mit Paprika

Allergene und BE: Bratwurst (Geflügel) 10 St. a 60 g (11); 0 BE / 100g || Currysauce (11); 1,56 BE / 100g || Kartoffelwedges, vorgegart ; 1,22 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch mit Paprika ; 0,5 BE / 100g

VEGGY Currywurst (vegetarisch) dazu Kartoffelwedges und Krautsalat mit Paprika

Allergene und BE: Bratwurst, Lupine (14, 2a); 0,33 BE / 100g || Currysauce (11); 1,56 BE / 100g || Kartoffelwedges, vorgegart ; 1,22 BE / 100g || Weißkrautsalat, klassisch mit Paprika ; 0,5 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: https://www.biond.de/sp/helenental



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen.
Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10