Speiseplan

Grundschule Niedervellmar
vom 09.11.2026 bis 13.11.2026, 46. KW

Montag

VEGGY Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Stracciatellaquark zum Nachtisch

Allergene und BE: Rührei C&H (4, 8); 0,1 BE / 100g || Spinat, Rahm- (8); 0,22 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,24 BE / 100g || Stracciatellaquark (8); 1,11 BE / 100g

Dienstag

Chili con Carne (Rind) dazu Vollkornreis und Knabberrohkost

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10); 0,57 BE / 100g || Vollkornreis, gegart ; 3,07 BE / 100g || Knabbersalat Möhre ; 0,4 BE / 100g

VEGGY Chili sin Carne dazu Vollkornreis und Knabberrohkost

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e); 1,29 BE / 100g || Vollkornreis, gegart ; 3,07 BE / 100g || Knabbersalat Möhre ; 0,4 BE / 100g

Mittwoch

VEGGY Drei süße Pfannkuchen mit gedünsteten Apfelschnitzen und Schoko-Haselnusscreme

Allergene und BE: Apfelschnitze, gedünstet ; 1,75 BE / 100g || Pfannkuchen, süß Elbfrost (4, 8, 2a); 2,74 BE / 100g || Schoko-Haselnusscreme (8, 9a); 4,8 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY Nudeln dazu Tomaten-Käsesauce, geriebenen Käse und Gurkensalat mit Schmand

Allergene und BE: Tomaten-Käsesauce (8); 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Gurkensalat (8); 0,29 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g

Freitag

Drei Czevapcici (Geflügel) dazu hellbraune Sauce (Rind), Reis und Rotkraut-Möhrensalat

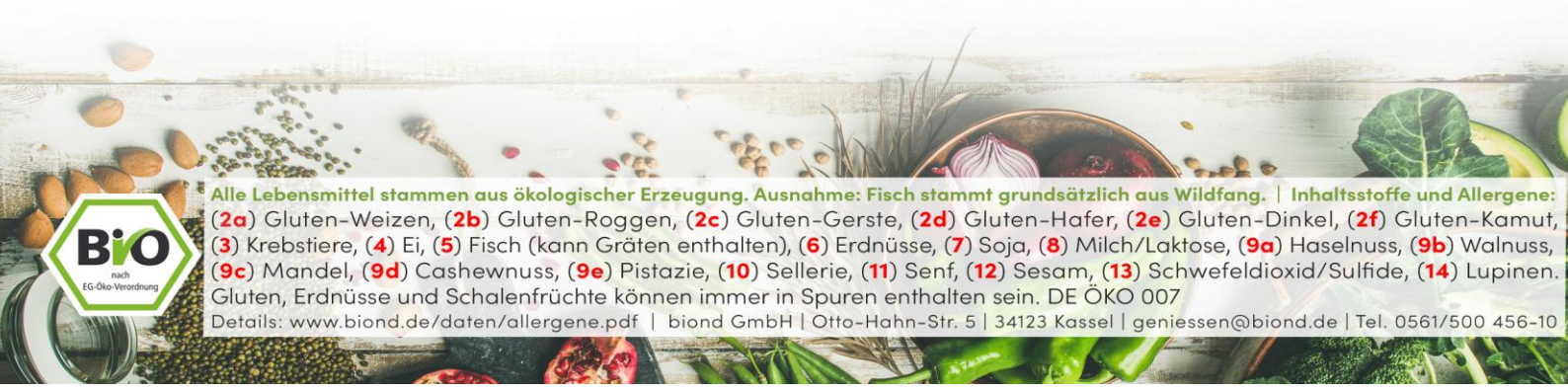
Allergene und BE: Czevapcici 35 g Elbfrost ; 0,09 BE / 100g || Hellbraune Sauce (Rind) (8, 10); 0,37 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Rotkraut-Möhrensalat ; 0,6 BE / 100g

VEGGY Vier Veggie-Bällchen dazu Käsesauce, Reis und Rotkraut-Möhrensalat

Allergene und BE: Linsen-Hirse-Bällchen ca. 20g (2d, 2a); 1,78 BE / 100g || Käsesauce (8, 10); 0,5 BE / 100g || Reis, hell gegart ; 3,21 BE / 100g || Rotkraut-Möhrensalat ; 0,6 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-niedervellmar



Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen.
Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10