Herbstfest

Grundschule Niedervellmar
vom 16.11.2026 bis 20.11.2026, 47. KW

Montag

VEGGY Alternativgericht: Nudeln dazu Tomatensauce und geriebenen Käse, Obst zum Aufschneiden

Allergene und BE: Tomatensauce ; 0,44 BE / 100g || Spiralen, gegart (2a); 3,35 BE / 100g || Käse, gerieben (8); 0 BE / 100g || Obst zum Aufschneiden ; 0,95 BE / 100g

Dienstag

VEGGY Cremiger Griesbrei mit Pflaumenkompott und Zimt und Zucker

Allergene und BE: Griesbrei C&H (8, 2a); 0,97 BE / 100g || Pflaumenkompott ; 1,25 BE / 100g || Zimt und Zucker ; 8 BE / 100g

Mittwoch

Frikadelle (Geflügel) dazu Jägerrahmsauce (Rind), Salzkartoffeln und gemischter Salat mit Vinaigrette

Allergene und BE: Frikadelle Geflügel (4, 11, , 2a); 0,7 BE / 100g || Jägerrahmsauce (Rind) (8, 10); 0,4 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,24 BE / 100g || Salat, gemischt ; 0,2 BE / 100g || Vinaigrette (11); 0,5 BE / 100g

VEGGY Veggie-Frikadelle dazu Käsesauce, Salzkartoffeln und gemischter Salat mit Vinaigrette

Allergene und BE: Gemüsefrikadelle (4, 8, 2a); 1,4 BE / 100g || Käsesauce (8, 10); 0,4 BE / 100g || Salzkartoffeln ; 1,24 BE / 100g || Salat, gemischt ; 0,2 BE / 100g || Vinaigrette (11); 0,5 BE / 100g

Donnerstag

VEGGY Knusprig überbackenes Kartoffelgratin dazu herbstliches Ofengemüse und Obst zum Nachtisch

Allergene und BE: Kartoffelgratin C&H (8); 0,89 BE / 100g || Ofengemüse, Winter C&H ; 0,4 BE / 100g || Obst, Stück ; 1 BE / 100g

Freitag

Rindergulasch dazu Eier-Knöpfle und Möhrensalat

Allergene und BE: Rindergulasch, Schule+Kita (8); 0,21 BE / 100g || Knöpfle, frisch mit Ei 2,5 kg (4, 2a); 2,35 BE / 100g || Karottensalat ; 0,6 BE / 100g

VEGGY Vegetarisches Gulasch mit Paprika und Mais dazu Eier-Knöpfle und Möhrensalat

Allergene und BE: Tofugulasch mit Paprika und Mais (7, 2a); 0,43 BE / 100g || Knöpfle, frisch mit Ei 2,5 kg (4, 2a); 2,35 BE / 100g || Karottensalat ; 0,6 BE / 100g

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung, wie es den Kindern geschmeckt hat.

Speiseplanänderungen vorbehalten. Genannte Stückzahlen sind ungefähre Angaben.
Ihr Speiseplan im Internet: www.biond.de/sp/grundschule-niedervellmar

Alle Lebensmittel stammen aus ökologischer Erzeugung. Ausnahme: Fisch stammt grundsätzlich aus Wildfang. | Inhaltsstoffe und Allergene:
(2a) Gluten-Weizen, (2b) Gluten-Roggen, (2c) Gluten-Gerste, (2d) Gluten-Hafer, (2e) Gluten-Dinkel, (2f) Gluten-Kamut, (3) Krebstiere, (4) Ei, (5) Fisch (kann Gräten enthalten), (6) Erdnüsse, (7) Soja, (8) Milch/Laktose, (9a) Haselnuss, (9b) Walnuss, (9c) Mandel, (9d) Cashewnuss, (9e) Pistazie, (10) Sellerie, (11) Senf, (12) Sesam, (13) Schwefeldioxid/Sulfide, (14) Lupinen.
Gluten, Erdnüsse und Schalenfrüchte können immer in Spuren enthalten sein. DE ÖKO 007
Details: www.biond.de/daten/allergene.pdf | biond GmbH | Otto-Hahn-Str. 5 | 34123 Kassel | geniessen@biond.de | Tel. 0561/500 456-10