# Speiseplan

## Maria Ward-Schule
## vom 09.11.2026 bis 13.11.2026, 46. KW

### Montag

VEGGY Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei

Allergene und BE: Rührei, C&C (4, 8); 0,1 BE / 100g || Rahmspinat C&C (8); 0,11 BE / 100g || Kartoffelbrei C&C (8); 0,9 BE / 100g

Am Buffet — Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

### Dienstag

Bunter Tag - Für jeden etwas dabei!

Allergene an der Ausgabe erfragen.

Am Buffet — Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

### Mittwoch

VEGGY Süße Pfannkuchen mit gedünsteten Apfelschnitzen und Schoko-Haselnusscreme

Allergene und BE: Apfelschnitze, gedünstet ; 1,75 BE / 100g || Pfannkuchen, Süß (4, 8, 2a); 3,25 BE / 100g || Schoko-Haselnusscreme (8, 9a); 4,8 BE / 100g

VEGGY Italienische Minestrone (Tomaten-Gemüsesuppe) mit Nudeln dazu Ciabatta (italienisches Weißbrot)

Allergene und BE: Italienische Minestrone (10); 0,24 BE / 100g || Suppennudeln (2a); 2,25 BE / 100g || Ciabatta (2a); 4 BE / 100g

Am Buffet — Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

### Donnerstag

Chili con Carne (Rind) dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili con Carne C&C (10); 0,54 BE / 100g

VEGGY Chili sin Carne dazu Beilage nach Wahl und Salat vom Buffet

Allergene und BE: Chili sin Carne (10, 2e); 1,31 BE / 100g

Am Buffet — Salatbuffet, Beilagen und Gemüse, Snacks und Dessert

In der kalten Jahreszeit gibt es auch noch eine leckere Suppe!
Das Tagesgericht kann variieren und ist pro Person täglich auf eine Portion begrenzt.
Änderungen vorbehalten. Der Plan im Netz: www.biond.de/sp/maria-ward

